

Die sportlichen Angebote des VSR Willich

(Oktober 2016)



Orthopädie	Innere Erkrankungen	Menschen mit Behinderung	Entspannung und Hobby
Sitzgymnastik Mo. 11.00 - 12.30 Uhr D. Strassburg-Müllejans, K. Ahlborn Vereinsheim des DJK-VfL Willich Sportzentrum, Schiefbahner Str. 10a	Koronarsport (3 Gruppen) Di. 18.30 – 20.00 Uhr G. Zwicke, A. Kaiser, S. Lindner Sporthalle Ackerstraße	Fußball Mi. 18.00 – 20.00 Uhr A. Albin, B. Piontek, P. Schüssler Sommer: Donkkampfbahn Anrath Winter: Turnhalle Johanneschule Anrath	Tischtennis Fr. 19.00 – 21.00 Uhr D. Haacke, E. Rodehüser Sporthalle Wilhelmstraße
Gymnastik bei Osteoporose Di. 17.00 – 18.30 Uhr G. Zwicke Sporthalle Kantstraße	Diabetes Gruppe Mi. 16.30-18.00 Uhr G. Becker Sporthalle Willicher Heide	86er Gruppe Sa. 10.30 – 12.00 Uhr E. Kals, J.Graeger, Manfred Lüttke Sporthalle Kolpingschule	Qi Gong & Tai Ji Fr. 15.30 - 16.30 Uhr Qi Xiu Wang Sporthalle Willicher Heide
Wirbelsäulengymnastik für Berufstätige I Di. 20.00 – 21.30 Uhr G. Zwicke, D. Strassburg-Müllejans Sporthalle Ackerstraße	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px;"> <h2 style="text-align: center; margin: 0;"><u>Vorstand:</u></h2> <p style="margin: 5px 0;"><u>Vorsitzender:</u> Neumann, Wolfgang 47877 Willich, Kreuzstr. 43 Tel.: 02154/2075 Mail: wu_neumann@yahoo.de</p> <p style="margin: 5px 0;"><u>Stellv. Vorsitzender:</u> Dahmen, Konrad 47877 Willich, Budericher Str. 15 Tel.: 0151 70047877 Mail: kodahmen@web.de</p> <p style="margin: 5px 0;"><u>Geschäftsführer:</u> Klein, Angelika 47877 Willich, Krefelder Str. 203 Tel.: 02154/887791 Mail: klein-willich@t-online.de</p> <p style="margin: 5px 0;"><u>Homepage:</u> www.vsr-willich.de</p> </div>		
Wirbelsäulengymnastik und Spiele (Senioren) Do. 18.30 – 20.00 Uhr S. Hoffmann Sporthalle Ackerstraße			
Wirbelsäulengymnastik für Berufstätige II Do. 18.30 – 20.00 Uhr K. Ahlborn Sporthalle Ackerstraße			
Wassergymnastik Mo. 19.30 – 21.00 Uhr S. Hoffmann, M. Duarte, Delia Strassburg-Müllejans "De Bütt"			