

Die sportlichen Angebote des VSR Willich

(Februar 2019)



Orthopädie	Innere Erkrankungen	Menschen mit Behinderung	Entspannung und Hobby
Sitzgymnastik Mo 11.00 - 12.30 Uhr K. Ahlborn Vereinsheim des DJK-VfL Willich Sportzentrum, Schiefbahner Str. 10a	Koronarsport (3 Gruppen) Di 18.30 – 20.00 Uhr G. Zwicke, B. Brückner, U. Luhr Sporthalle Ackerstraße	Fußball Mi 18.00 – 20.00 Uhr A. Albin, B. Piontek, P. Schüssler Sommer: Donkkampfbahn Anrath Winter: TH Gottfried-Kricker-Schule Anrath	Tischtennis Fr 19.00 – 21.00 Uhr D. Haacke, E. Rodehüser Sporthalle Wilhelmstraße
Gymnastik bei Osteoporose Di 17.00 – 18.30 Uhr G. Zwicke Sporthalle Kantstraße	Diabetes Gruppe Mi 16.30-18.00 Uhr A. Broch Sporthalle Willicher Heide	86er Gruppe Sa 10.30 – 12.00 Uhr E. Kals, J. Graeger, Manfred Lüttke Sporthalle Kolpingschule	Qi Gong & Tai Ji Fr 15.00-16.00 Uhr Qi Xiu Wang Sporthalle Wilhelmstraße

Wirbelsäulengymnastik für Berufstätige I
 Di 20.00 – 21.30 Uhr
 B. Brückner, D. Strassburg-Müllejans
 Sporthalle Ackerstraße

Wirbelsäulengymnastik für Berufstätige II / III
 Do 18.30 – 20.00 Uhr
 K. Ahlborn / B. Brückner
 Sporthalle Ackerstraße

Wirbelsäulengymnastik und Spiele (Senioren)
 Do. 18.30 – 20.00 Uhr
 S. Hoffmann
 Sporthalle Ackerstraße

Wassergymnastik (Achtung, Aufnahmestopp!)
 Mo. 19.30 – 21.00 Uhr
 S. Hoffmann, M. Duarte,
 Delia Strassburg-Müllejans
 Schwimmhalle "De Bütt"

Vorstand:

Vorsitzender: Neumann, Wolfgang 47877 Willich, Kreuzstr. 43
 Tel.: 02154/2075 Mail: wu_neumann@yahoo.de

Stellv. Vorsitzender: Dahmen, Konrad 47877 Willich, Budericher Str. 15
 Tel.: 0151 70047877 Mail: kodahmen@web.de

Geschäftsführer: Klein, Angelika 47877 Willich, Krefelder Str. 203
 Tel.: 02154/887791 Mail: klein-willich@t-online.de

Homepage:

www.vsr-willich.de

