

Die sportlichen Angebote des VSR Willich

(Januar 2020)



Orthopädie	Innere Erkrankungen	Menschen mit Behinderung	Entspannung und Hobby
Gymnastik bei Osteoporose Di 17.00 – 18.30 Uhr G. Zwicke Sporthalle Kantstraße	Koronarsport (3 Gruppen) Di 18.30 – 20.00 Uhr, G. Zwicke, B. Brückner, A. Broch, R. Siewert Sporthalle Ackerstraße	Fußball Mi 18.00 – 20.00 Uhr A. Albin, B. Piontek, P. Schüssler Sommer: Donkkampfbahn Anrath Winter: TH Gottfried-Kricker-Schule Anrath	Tischtennis Fr 19.00 – 21.00 Uhr verantw.: E. Rodehüser Sporthalle Wilhelmstraße
Wirbelsäulengymnastik für Berufstätige I Di 20.00 – 21.30 Uhr D. Strassburg-Müllejans, B. Brückner Sporthalle Ackerstraße	Diabetes Gruppe Mi 16.30-18.00 Uhr A. Broch Sporthalle Willicher Heide	86er Gruppe Sa 10.30 – 12.00 Uhr E. Kals, J. Graeger, Stephanie Berretz Sporthalle Kolpingschule	Qi Gong & Tai Ji Fr 15.00-16.00 Uhr Qi Xiu Wang Sporthalle Wilhelmstraße

Wirbelsäulengymnastik II / III
 Do 18.30 – 20.00 Uhr
 K. Ahlborn / B. Brückner
 Sporthalle Ackerstraße

Konzentrations- u. Koordinationsspiele für Senioren)
 Do. 18.30 – 20.00 Uhr
 S. Hoffmann
 Sporthalle Ackerstraße

Wassergymnastik
 Mo. 19.30 – 21.00 Uhr /
 Di. 18.30-19.15 und 19.15-20.00 Uhr
 S. Hoffmann, D. Müllejans / S. Masum
 Schwimmhalle "De Bütt"/Variobad

Neurologie

Sitzgymn. f. neurol. Erkrank.
 Mo 11-12 Uhr, K. Ahlborn,
 Vereinsheim des DJK-VfL Willich

Psychiatrie

Sport für psychisch Erkrankte
 Mo 10-11 Uhr, R. Siewert
 PHG Süchteln, Freudenbergstr. 4

Vorstand:

Vorsitzender: Neumann, Wolfgang 47877 Willich, Kreuzstr. 43
 Tel.: 02154/2075 Mail: wu_neumann@yahoo.de

Stellv. Vorsitzender: Dahmen, Konrad 47877 Willich, Budericher Str. 15
 Tel.: 0151 70047877 Mail: kodahmen@web.de

Geschäftsführer: Klein, Angelika 47877 Willich, Krefelder Str. 203
 Tel.: 02154/887791 Mail: klein-willich@t-online.de

Homepage:

www.vsr-willich.de

