

Noch mehr

# Wirbelsäulengymnastik

beim VSR Willich 63 e.V.



**Ab 11. Januar 2018 gibt es in unserem Verein eine weitere Rehasport-Gruppe für orthopädische Erkrankungen.**

**Das Angebot richtet sich besonders an Berufstätige, die unter Rückenschmerzen, Arthrose, Osteoporose oder anderen orth. Problemen leiden**

und findet immer

**donnerstags**

**18.30 – 20.00 Uhr**

in der großen Sporthalle der Robert-Schumann-Gesamtschule (Ackerstr.) statt.

Leitung: Barbara Brückner  
Übungsleiterin B Rehasport (Bereich Orthopädie)  
Tel.: 0203-751883  
Mail: bar.brueckner@web.de